

प्रती.

मा. अधिष्ठाता.

शा.आ.म.व. रु.

जळगांव.

विषय:- शल्यतंत्र विभागाद्वारे आयोजित दि. १६/१०/२०२५ रोजी World Spine Day
च्या औचित्यावर अनुशस्त्र कर्म शिबिराचा अहवाल सादर करणे बाबत.

मा. महोदय,

वरील विषयास अनुसरून आपल्या शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालय जळगांव येथे शल्यतंत्र विभागा मार्फत अनुशस्त्र कर्म शिबीर दिनांक १६/१०/२०२५ आयोजित करण्यात आले. आज दिनांक १६/१०/२०२५ ला अनुशस्त्र कर्म शिबिराचे उद्घाटन शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालयाचे अधिष्ठाता आदरणीय डॉ. नागनाथ गंगासागरे सरांनी केले. शल्य विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक डॉ. नितेश थोरात यांनी सूत्र संचालन केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व SPINE DISORDER तसेच अनुशस्त्र कर्म याचे विस्तृत मार्गदर्शन शल्य विभागाच्या प्राध्यापक व विभागप्रमुख डॉ. सीमा गिरी यांनी केले. आदरणीय अधिष्ठाता डॉ. नागनाथ गंगासागरे सरांनी WORLD SPINE DAY याबद्दल विशेष मार्गदर्शन केले तसेच SPINE DISORDER मध्ये आहार, विहाराचे महत्व त्याचप्रमाणे ANTIBIOTIC सारख्या औषधांच्या सततच्या वापराने शरीरात निर्माण होणारे अस्थिसौषीर्य या बद्दल मार्गदर्शन केले व अस्थिसौषीर्य कमी करण्यासाठी सकस आहार, योगासने व पंचकर्म यांचे महत्व विशद केले. शिबिरासाठी अगदतंत्र विभाग प्रमुख डॉ. अगतराव औघडे सर, रसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. मडावी सर, स्वस्थवृत्त विभाग प्रमुख डॉ. वासनिक मॅडम, डॉ. डोंगरे मॅडम, डॉ. चव्हाण मॅडम, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. चौधरी सर, उपवैद्यकीय अधीक्षक डॉ. अश्विनी निर्मळे मॅडम उपस्थित होते. कार्यक्रमाला पंचक्रोशितील रुग्ण उपस्थित होते. आंतरवासिय प्रशिक्षणार्थी कु. ईशा दारोडे हीने धन्वंतरी स्तवन केले. रोगोळी आंतरवासिय प्रशिक्षणार्थी कु. राजेश्वरी फुके, कु. पुजा दुसेजा, कु. पुनम देवकाते, कु. वैभव धुमाळ यांनी काढली. या शिबिरासाठी मेट्रन, सर्व सिस्टर्स, ब्रदर्स, व आंतरवासिय विद्यार्थी उपस्थित होते. तसेच, कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन डॉ. शितल सोगे यांनी केले. या शिबिरात जलौकाचरणचे ०९, सिरावेधनचे ०३ व Cupping चे ०३ असे एकूण १५ रुग्णांनी लाभ घेतला. या शिबिराला विद्यार्थी तसेच शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचार्यांचे सहकार्य लाभले.

सोबत कार्यक्रमाचे छायाचित्र जोडत आहे.

आपल्या माहीस्तव सादर

(डॉ. सीमा गिरी)

विभागप्रमुख

शल्यतंत्र विभाग

शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय जळगांव


लिपीक
शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय
जळगांव


17/10/2025
विभाग प्रमुख
शल्यतंत्र विभाग
शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय,
जळगांव



पथ्य

लिव्हा पाने • संत्रे
सॅण्डव्हल भातूत अलव्हात त्यामुळे
कैलियम औक्सलेट असलेली संपन्न
होण्यास प्रतिबंध होते

अननस
त्यात पोटायडम असतात जे किडनीस
विघटन करतात. ज्यामुळे असलेली
लव्हा होण्यास प्रतिबंध होते.

केळे
विटॅमिन बी 6 ने समृद्ध आहे, जे
अंतर्गत ऑक्झालिक एसिडचे
विघटन करते आणि त्यामुळे असलेली
लव्हा होण्यास प्रतिबंध करते.

गवू
बाली, ओट्स
ते असलेली प्रतिबंध समृद्ध आहेत

सोप
वेटॅरियन आणि मॅनॅरियम
समृद्ध आहे जे असलेली प्रतिबंधक
समृद्ध करत

लव्हा भाताने संयम
कमी लिण्ड द्या
पाणी • 1 लिटर

फळे आणि

मांसाहारी

काजू

चॉकलेट आणि

त्यामधून

असते ज

मार्गदर्शक :-

डॉ. सीमा शिंदे (प्राध्यापक & विभाग प्रमुख)
डॉ. निरंजना पोराव (सहा. प्राध्यापक)

विद्यार्थी :-











Jalgaon, Maharashtra, India 🇮🇳

Shri Gulabrao Deokar College Campus, 56/1, Shirsoli Road, Jalgaon, Maharashtra
425003, India

Lat 20.961719° Long 75.551082°

16/10/2025 11:25 AM GMT +05:30





GPS Map Camera



Google

Jalgaon, Maharashtra, India 🇮🇳

Shri Gulabrao Deokar College Campus, 56/1, Shirsoli Road, Jalgaon, Maharashtra 425003, India

Lat 20.961719° Long 75.551084°

16/10/2025 11:24 AM GMT +05:30

राजस्थानीय आयुर्वेद महाविद्यालय, जयपुर

आयुर्वेद विभाग
दूर दवा

As per formula

सामान्यतः आयुर्वेदिक दवाओं का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।

As per chart

आयुर्वेदिक दवाओं का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।

आयुर्वेदिक दवाओं का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।

आयुर्वेद विभाग

आयुर्वेदिक दवाओं का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।

आयुर्वेदिक दवाओं का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।





Sharvari's Galaxy S24 FE